

# Stärken-Retreat

## Auf Anfrage

### Ein Tag für dich und deine Stärken!

- Haben Sie öfters das Gefühl, Sie funktionieren zwar, aber in Ihnen steckt noch viel mehr?
- Sie haben Lust, Ihre Ressourcen zu aktivieren und diese in Ihrem beruflichen Alltag zu integrieren?
- Sie haben Lust, Ihre Potenziale zu entdecken und diese in Ihrem Leben zu integrieren?
- Sie haben Lust, Ihre Denkgewohnheiten loszulassen und alternative Sichtweisen zu erkunden?
- Kennen Sie Ihre Charakterstärken und setzen diese ein?
- Sie wollen Ihr Wohlbefinden steigern und sich und Ihr Umfeld mit dem Stärkenfokus bereichern?

**Zielgruppe:** Menschen, die sich mit den eigenen Stärken auseinandersetzen wollen und dieses Bewusstsein für sich und die Mitmenschen positiv nutzen wollen

**Ziele:**

- Die eigenen Stärken und Signaturstärken kennen und bewusst einsetzen können.
- Stärkenfokussierung entwickeln.
- Neue Perspektiven nutzen, um das Wohlbefinden zu steigern.
- Das Stärkenbewusstsein für sich und die Mitmenschen nutzen und einsetzen.
- Selbstwirksamkeit erhöhen.

**Leitung:** **Regula Wyrsch Caviezel**  
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO (regulawyrsch.ch)  
**Ingrid Schertler**  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS (ingridschertler.at)

**Termin:** Auf Anfrage

**Ort:** noch offen

**Investition:** Auf Anfrage  
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

**Stornierung:** Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach Verstreichen dieser Frist fallen 100 % der Seminarkosten an.

Weitere Informationen bei einem persönlichen Gespräch.