RESSOURCEN aktivieren

Für Menschen in einer
beruflichen Standortbestimmung

Ingrid Schertler
Supervision • Coaching
Organisationsberatung

regula wyrsch caviezel
Coaching
Supervision
Organisationsberatung
BSO

Was?

- Ressourcen aktivieren, in beruflichen Alltag integrieren
- Potentiale entdecken, nutzen
- innere Antreiber kennenlernen, nutzen
- Umgang mit Stress positiv bewältigen
- neue Denkgewohnheiten entwickeln
- alternative Sichtweisen entdecken

Wozu?

Damit Sie sich Ihrer Ressourcen und Potentiale bewusst sind und diese ausschöpfen, eigene Lösungswege für berufliche Herausforderungen entwickeln. Damit Sie in Ihrem Berufsalltag Ihre Ressourcen einsetzen und Ihre Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit erhöhen.

Wie?

2-Tages-Seminar: 14. - 15. Juli 2022, Luzern
Infos: ingridschertler.at UND regulawyrsch.ch