

## Stärken-Retreat

### 24. Mai 2024 ganztags und 18. Juni 2024 Online- Abendcoaching, Hotel Seerausch, Beckenried (CH)

#### Ein Tag für dich und deine Stärken!

- Haben Sie öfters das Gefühl, Sie funktionieren zwar, aber in Ihnen steckt noch viel mehr?
- Sie haben Lust, Ihre Ressourcen zu aktivieren und diese in Ihrem beruflichen Alltag zu integrieren?
- Sie haben Lust, Ihre Potenziale zu entdecken und diese in Ihrem Leben zu integrieren?
- Sie haben Lust, Ihre Denkgewohnheiten loszulassen und alternative Sichtweisen zu erkunden?
- Kennen Sie Ihre Charakterstärken und setzen diese ein?
- Sie wollen Ihr Wohlbefinden steigern und sich und Ihr Umfeld mit dem Stärkenfokus bereichern?

**Zielgruppe:** Menschen, die sich mit den eigenen Stärken auseinandersetzen wollen und dieses Bewusstsein für sich und die Mitmenschen positiv nutzen wollen

**Ziele:**

- Die eigenen Stärken und Signaturstärken kennen und bewusst einsetzen können.
- Stärkenfokussierung entwickeln.
- Neue Perspektiven nutzen, um das Wohlbefinden zu steigern.
- Das Stärkenbewusstsein für sich und die Mitmenschen nutzen und einsetzen.
- Selbstwirksamkeit erhöhen.

**Leitung:** **Regula Wyrsch Caviezel**  
Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO (regulawyrsch.ch)  
**Ingrid Schertler**  
Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin ÖVS (ingridschertler.at)

**Termin:** Fr 24.05.24, 09.00 – 17.00 Uhr inkl. Mittagspause  
Di 18.06.24, 18.00 – 20.00 Uhr, Online-Abendcoaching

**Ort:** Hotel Seerausch, Beckenried (CH)

**Investition:** SFr. 380,-  
Die Seminarkosten sind bei Anmeldebestätigung fällig.

**Stornierung:** Bis 30 Tage vor Seminar kostenlos, nach Verstreichen dieser Frist fallen 100 % der Seminarkosten an.

**Anmeldung:** bis 12. Mai 2024

Nutzen Sie die Vorteile eines Seminars in einem persönlichen Rahmen mit zwei Seminarleitungen!  
**Jetzt unverbindliches Informationsgespräch vereinbaren bei [beratung@regulawyrsch.ch](mailto:beratung@regulawyrsch.ch)**